

# POP設定マニュアル

- メール設定(ThunderBird) 編

## ■基本設定情報

メーラー設定

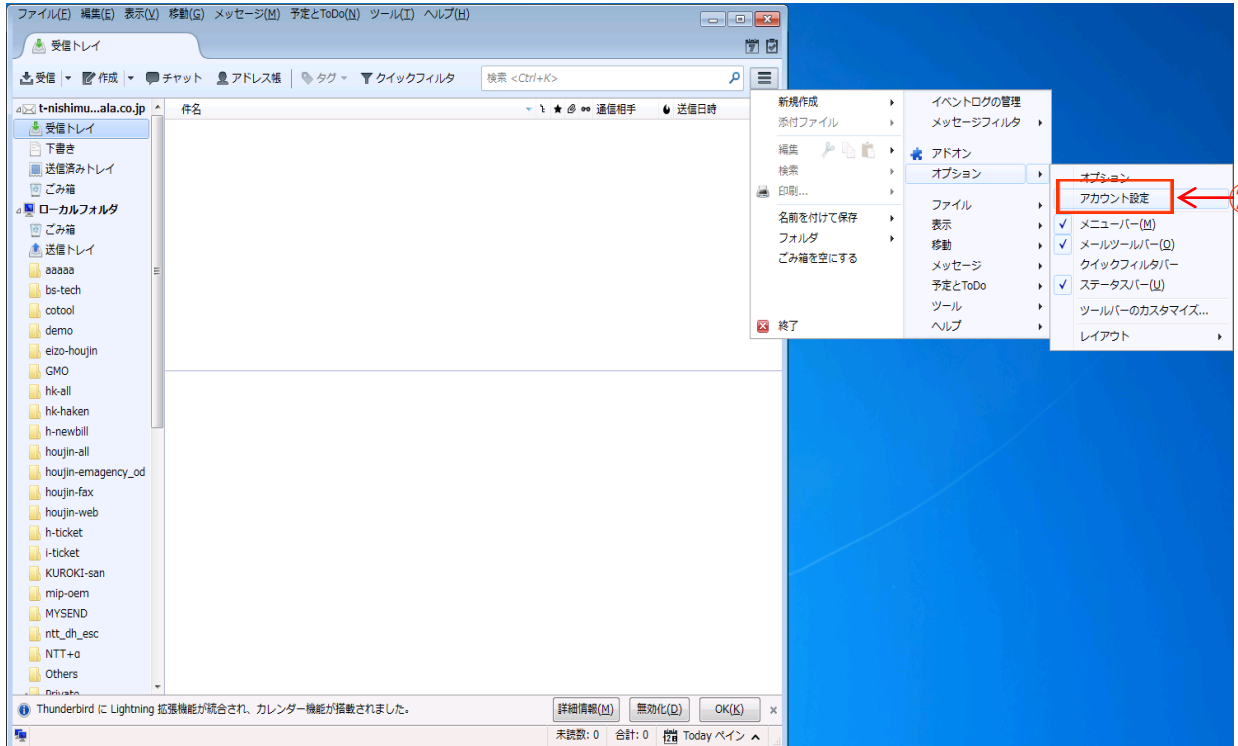
	ぶららドメインで利用	独自ドメインで利用
電子メール送信者	任意の名前(会社名など。例 PLALA)	
メールアドレス	例 test@****.plala.or.jp	例 hanako@plala.or.jp
メールアカウント	例 test@****.plala.or.jp	例 hanako@plala.or.jp
POP アカウント (MacOS の場合)POP アカウントは MacOS 特有の設定情報です。	例 test@****.plala.or.jp	例 hanako@plala.or.jp
メールパスワード	ぶららからお送りしたメールサーバ用ログインパスワード	
受信メールサーバ (POP3/POP)	bzmail.plala.or.jp	
送信メールサーバ(SMTP)	bzmail.plala.or.jp	

メール設定の基本情報を左に示します。

メールソフトの仕様や機能等につきましては、各製造元にお問い合わせいただきますよう、  
よろしくお願い申し上げます。

# ■アカウントの設定1

メーラー設定



- ①ThunderBirdを立ち上げる。
- ②<ThunderBirdメニュー≡>-<オプション>-<アカウント設定>を選択。

## ■アカウント設定2

メーラー設定

アカウント設定

▶ t-nishimura@plala.co.jp  
 ▲ hanako@plala.or.jp

サーバ設定  
 送信控えと特別なフォルダ  
 編集とアドレス入力  
 迷惑メール  
 ディスク領域  
 開封確認  
 セキュリティ  
 ▲ ローカルフォルダ  
 迷惑メール  
 ディスク領域  
 送信 (SMTP) サーバ

アカウント操作(A)

アカウント設定 - <hanako@plala.or.jp>

アカウント名(N): hanako@plala.or.jp

既定の差出人情報  
 このアカウントで使用する既定の差出人情報を設定してください。これはメッセージの差出人が誰であることを表すために使用されます。

名前(Y): ぶらら花子

メールアドレス(E): hanako@plala.or.jp

返信先 (Reply-to)(S): 受信者からの返信を受け取るアドレス

組織 (Organization)(O):

署名編集(X):  HTML 形式で記述する (例: <b>太字</b>、改行は <br>)(L)

ファイルから署名を挿入する (テキストまたは HTML、画像ファイル)(I):

参照(C)...

メッセージに vCard を添付する(Y) vCard を編集(D)...

送信 (SMTP) サーバ(U): hanako - bzmail.plala.or.jp

差出人情報を管理(M)...

OK キャンセル

アカウント設定を選択する。

①アカウント名:メールアドレス  
全てを入力する。

②名前:表示名(任意)を入力する。  
メールアドレス:メールアドレス全てを  
入力する。

# POPサーバの設定

メーラー設定

アカウント設定

t-nishimura@plala.co.jp

hanako@plala.or.jp

サーバ設定

送信控えと特別なフォルダ

編集とアドレス入力

迷惑メール

ディスク領域

開封確認

セキュリティ

ローカルフォルダ

迷惑メール

ディスク領域

送信 (SMTP) サーバ

アカウント操作(A)

サーバ設定

サーバの種類: POP メールサーバ

サーバ名(S): bzmil.plala.or.jp

ポート(P): 110

既定値: 110

ユーザ名(N): hanako@plala.or.jp

セキュリティ設定

接続の保護(U): なし

認証方式(I): 平文のパスワード認証 (安全でない)

サーバ設定

新着メッセージがないか起動時に確認する(C)

新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する

新着メッセージを自動的にダウンロードする(M)

ヘッダのみ取得する(E)

ダウンロード後もサーバにメッセージを残す(G)

ダウンロードしてから(Q) 14 日以上経過したメッセージは削除する

ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバからも削除する(D)

メッセージの保存

終了時にごみ箱を空にする(X)

メッセージの格納形式(I): フォルダ単位 (mbox 形式)

メッセージの保存先

詳細(Y)...

OK キャンセル

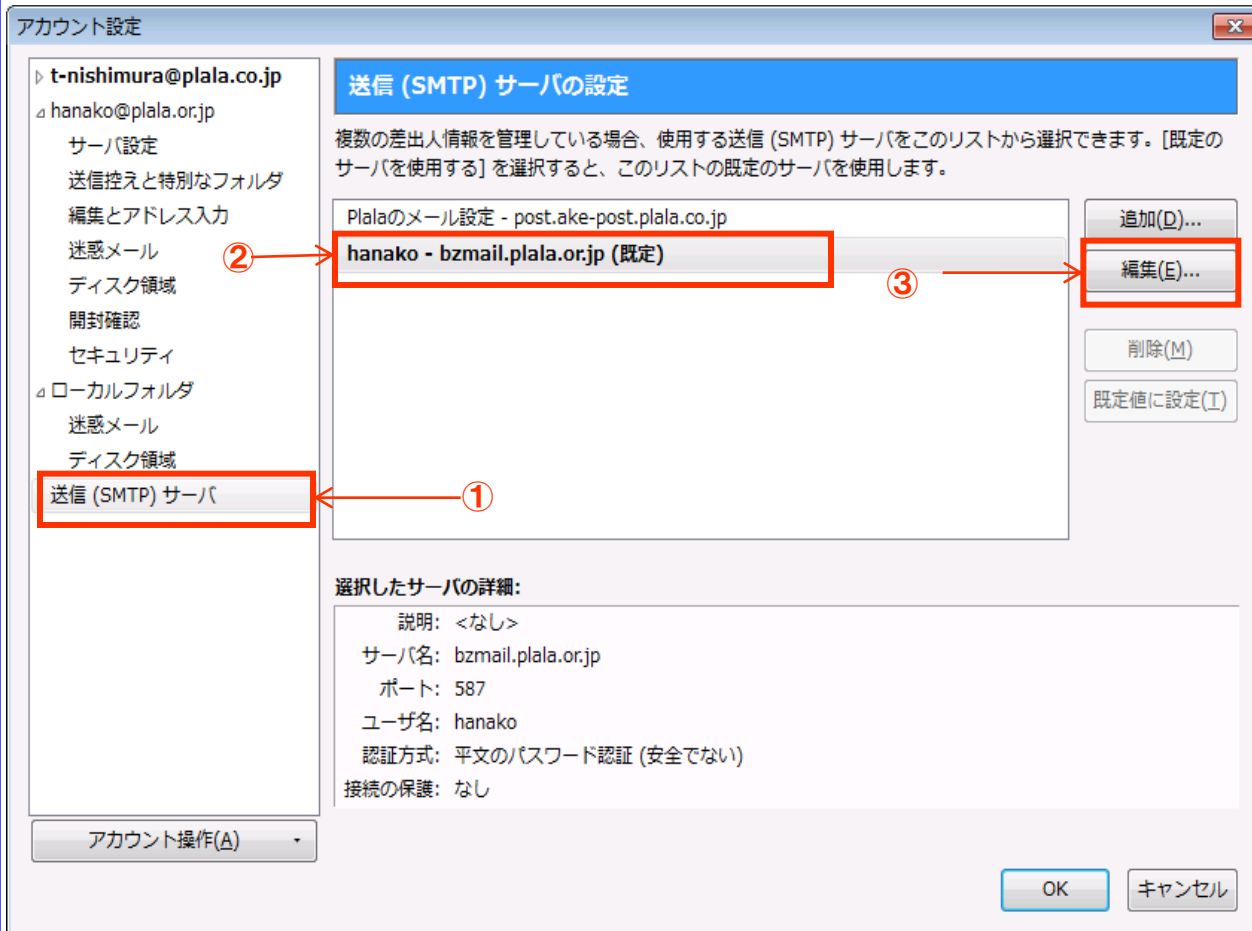
① “サーバの設定” を選択

② サーバ名、ポート(110)、ユーザ名(メールアドレス)を入力

③ 接続の保護(なし)、認証方式(平文のパスワード認証)を選択

# ■送信サーバの設定

メーラー設定



①送信 (SMTP) サーバを選択

②送信サーバを選択

③“編集”をクリック

## ■送信サーバの設定

メーラー設定

送信 (SMTP) サーバ

設定

説明(D):

サーバ名(S): bzmail.plala.or.jp

ポート番号(P): 587 既定値: 587

セキュリティと認証

接続の保護(N): なし

認証方式(I): 平文のパスワード認証 (安全でない)

ユーザ名(M): hanako@plala.or.jp

OK キャンセル

### ①設定

説明(空欄にした場合は<ユーザ名>が適用されます)、サーバ名、ポート番号(587)を入力

### ②セキュリティと認証

接続の保護(なし)を選択、認証方式(平文のパスワード認証)を選択、ユーザ名(メールアドレス)を入力

③“OK”をクリックし設定を終了する